



## Innerschulische und Außerschulische Beratungsangebote

1. In der Schule ist unsere Schulsozialpädagogin Fr. Knopp für Sie erreichbar unter [schulsozialarbeit@gs-ks.de](mailto:schulsozialarbeit@gs-ks.de); Sprechstunden nach Vereinbarung

### 2. Allgemeine Beratungsangebote

- |  |
|--|
| ➤ Die <u>Nummer gegen Kummer</u> ist unter Tel: <b>116 111 (Kindertelefon)</b> und <b>0800/111 0 550 (Elterntelefon)</b> montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.  |
| ➤ Bei der <u>bke-Jugendberatung</u> (Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung) können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner*innen finden und Kontakt zu erfahrenen Berater*innen aufnehmen, <a href="http://www.jugend.bke-beratung.de">www.jugend.bke-beratung.de</a> |
| ➤ Kinderärzte (siehe Ärzteverzeichnis in der Umgebung)   |

### 3. Hilfsangebote nach Themen:

#### Schulberatung:

- |  |
|--|
| ➤ Schulberatungszentrum Nord, Gruber Str. 4, 85586 Poing, <a href="mailto:schulberatungszentrum.ebe-nord@vs-poing.de">schulberatungszentrum.ebe-nord@vs-poing.de</a> , Beratungsfachkräfte, zuständige Sozialpädagog*innen, Schulpsycholog*innen |
| ➤ Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern Ost, Beetzstr. 4, 81679 München, <b>089/9829551-10 oder -11</b> (Sekretariat), <a href="mailto:info@sboost.de">info@sboost.de</a>   |

## Familienberatung, Erziehungsberatung, Beratung zu Trennung/Scheidung

- Beratungsangebote der Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien, Persönliche Beratung, Bahnhofstr.1, 85567 Grafing, **08092/2324130**, [www.eb-egersberg@caritasmuenchen.de](mailto:www.eb-egersberg@caritasmuenchen.de)  
[www.caritas-nah-am-naechsten.de](http://www.caritas-nah-am-naechsten.de)
- Außenstelle Markt Schwaben, Caritas Zentrum Ebersberg, Färbergasse 32, 85570 Markt Schwaben, **08121/220721**, Onlineberatung [www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung), Gruppenangebot „Kinderleicht“ für Kinder aus Familien in denen eine psychische Erkrankung ein Thema ist
- Kinder, Jugend- und Familienhilfe des Kreisjugendamtes Ebersberg, [www.kreisjugendamt-egersberg.de](http://www.kreisjugendamt-egersberg.de)
- Beratungsdienst der Diakonie München, Beratung & Begleitung für Kinder, Jugendliche und Eltern, Landshuter Allee 40, 80637 München, **089/1269910**, [www.jugendhilfe@diakonie-muc-obb.de](mailto:www.jugendhilfe@diakonie-muc-obb.de)
- Kinderschutzbund Kreisverband Ebersberg e.V., [www.kinderschutzbund-egersberg.de](http://www.kinderschutzbund-egersberg.de)
- PIBS: Psychologische Information und Beratung für Schüler\*innen, Eltern und Lehrkräfte, Evangelisches Beratungszentrum München e.V. **089/59048-0**, [www.ebz-muenchen.de](http://www.ebz-muenchen.de)

## Diagnostik von Schulschwierigkeiten, Lern- oder Aufmerksamkeitsstörungen und psychischen Erkrankungen (LRS, ADHS, Depression)

- Heckscher-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Deisenhofener Str. 28, 81539 München, [www.kbo-heckscher-klinikum.de](http://www.kbo-heckscher-klinikum.de), **Notfallnummer 089/99990**
- Kinderzentrum München, Heiglhofstr. 63, 81337 München, [www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de](http://www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de), **089/71009-0**
- Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Altötting bietet Beratung zu Diagnostik von Schulschwierigkeiten, Lernbehinderungen, Verhaltensauffälligkeiten usw. an, **08671/509-900**, [www.kinderzentrum.de/start/medizinisches-angebot/sozialpaediatisches-zentrum](http://www.kinderzentrum.de/start/medizinisches-angebot/sozialpaediatisches-zentrum)
- Stark gegen Depression [www.fideo.de](http://www.fideo.de)

## Mobbing

- Ab sofort bieten die Fachleute von PIBS im JIZ wieder jeden 4. Mittwoch des Monats (aber NICHT in den Ferien) von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr eine persönliche Sprechstunde rund um Schüler\*innen-Mobbing an, Evangelisches Beratungszentrum München e.V. [www.ebz-muenchen.de/mobbing.de](http://www.ebz-muenchen.de/mobbing.de)
- Auch die Schulberatungsstelle berät bei Mobbing
- Infoportal zum Thema Cybermobbing: Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

## Hilfe bei sexuellem Missbrauch

- Das Hilfetelefon ist unter **0800/2255530** bei allen Fragen zu sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9-14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15-20 Uhr
- Auf der Internetseite [www.hilfe-telefon-missbrauch.de](http://www.hilfe-telefon-missbrauch.de) wird eine Online-Beratung „Lieber schreiben als reden“ angeboten.