



## Innerschulische und Außerschulische Beratungsangebote

### 1. Beratungsangebot an der GS Poing

<p><b>Schulsozialpädagogik</b> Fr. Knopp &amp; Fr. Komm</p>	<p>Email: 2740.SchulsozialpaedagogikGS-KS@schule.bayern.de Tel.: 08121/99975-18 Sprechstunde nach Vereinbarung Mo.- Fr.: 9.00 bis 13.00 Uhr</p>
---	---

### 2. Allgemeine Beratungsangebote in Krisenfällen

<p><b>Nummer gegen Kummer</b> Hilfe bei Fragen, Sorgen und Problemen</p>	<p>Kinder-Tel.: 116111 Eltern-Tel.: 0800/111 0 550 (montags bis samstags 14 bis 20 Uhr) <a href="https://www.nummergegenkummer.de/">https://www.nummergegenkummer.de/</a></p>
<p><b>Telefonseelsorge</b> Unterstützung in schwierigen Lebenslagen (Einsamkeit, Krise o.ä.)</p>	<p>Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222 (24 Stunden täglich, auch Mail- und ChatBeratung) <a href="https://www.telefonseelsorge.de/">https://www.telefonseelsorge.de/</a></p>
<p><b>Krisendienst Psychiatrie</b> Soforthilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art (Telefonische Beratung, Hilfe vor Ort und Vermittlung)</p>	<p>Krisendienst Psychiatrie Oberbayern Tel.: 0800/6553000 (24 Stunden täglich, 120 Sprachen) je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil, vor Ort <a href="https://www.krisendienste.bayern/oberbayern/">https://www.krisendienste.bayern/oberbayern/</a></p>
<p><b>kbo-Heckscher-Klinikum</b> Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie</p>	<p>Notfall-Tel.: 089/9999-0 Deisenhofener Str. 28, 81539 München <a href="https://kbo-heckscher-klinikum.de">https://kbo-heckscher-klinikum.de</a></p>

### 3. Hilfeangebote nach Themen

#### Schulberatung:

<b>Schulberatungszentrum Ebersberg Nord</b>	Email: 2464.SchulberatungszentrumEbersberg-Nord@schule.bayern.de Anni-Pickert-Grund- und Mittelschule Poing, Gruber Str. 4, 85586 Poing
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern Ost</b>	Tel.: 089/982955110 (Sekretariat) E-Mail: <a href="mailto:info@sboost.de">info@sboost.de</a> Beetzstraße 4, 81679 München <a href="https://www.schulberatung.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/oberbayern-ost">https://www.schulberatung.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/oberbayern-ost</a>

#### Familienberatung, Erziehungsberatung, Beratung zu Trennung/ Scheidung:

<b>Caritas</b> Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	<u>Grafring</u> Tel.: 08092/232430 Bahnhofstraße 1, 85567 Grafring <u>Markt Schwaben</u> Tel.: 08092/2324130 Färbergasse 32, 85570 Markt Schwaben Email: <a href="mailto:eb-ebersberg@caritasmuenchen.org">eb-ebersberg@caritasmuenchen.org</a>
<b>Kreisjugendamt Ebersberg</b> Kinder, Jugend- und Familienhilfe	Tel.: 08092/2324130 Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg <a href="https://kreisjugendamt.lra-ebe.de/">https://kreisjugendamt.lra-ebe.de/</a>
<b>Evangelisches Beratungszentrum e.V. (ebz)</b> Beratung & Begleitung für Kinder, Jugendliche und Eltern	Tel.: 089/59048 0 Echardinger Straße 63, 81671 München Landwehrstr. 15 / Rgb., 80336 München <a href="https://www.ebz-muenchen.de">https://www.ebz-muenchen.de</a>
<b>Erziehungs- und Familienberatungsstelle</b> des Landkreises Erding	Tel.: 08122/89 205-30 Freisinger Straße 44, 85435 Erding <a href="https://www.landkreis-erding.de/buergerverwaltung/familie-jugend-arbeit-soziales-auslaenderwesen/erziehungsberatung/">https://www.landkreis-erding.de/buergerverwaltung/familie-jugend-arbeit-soziales-auslaenderwesen/erziehungsberatung/</a>
<b>Der Kinderschutzbund Kreisverband Ebersberg e.V.</b> Verschiedene Angebote für Kinder und deren Eltern	Tel.: 08092/84646 Von-Feury-Str. 10, 85560 Ebersberg <a href="https://www.kinderschutzbund-ebersberg.de/">https://www.kinderschutzbund-ebersberg.de/</a>
<b>Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.</b> Online- Suchmaschine für Beratungsstellen vor Ort	<a href="https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe">https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe</a>

## Diagnostik von Schulschwierigkeiten, Lern- oder Aufmerksamkeitsstörungen und psychischen Erkrankungen (LRS, ADHS, Depression)

<b>kbo-Kinderzentrum München</b> Beratung zu Diagnostik von Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensauffälligkeiten und chronischen Erkrankungen.	Tel.: 089/71009-0 Heiglhofstr. 69, 81377 München <a href="http://www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de">www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de</a>
<b>FIDEO</b> informiert über Depression und bietet Hilfe zur Selbsthilfe	<a href="https://fideo.de/">https://fideo.de/</a>
<b>Info-Telefon Depression</b> Bei Fragen zur Erkrankung Depression und zu Anlaufstellen in der Nähe	Tel.: 0800/33 44 533 <a href="https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start">https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start</a>
<b>Kinder- &amp; Jugendpsychiater</b>	aktuelle Liste aller im Landkreis EBE zugelassenen Kinder- & Jugendpsychiater, Psychotherapeuten, Psychologen: <a href="https://www.aekv-egersberg.de/images/PDF/PSYCHOEBE_Mai2023.pdf">https://www.aekv-egersberg.de/images/PDF/PSYCHOEBE_Mai2023.pdf</a>

## Mobbing

<b>PIBS-Sprechstunden im JIZ</b> Beratung für Schüler, Eltern und Lehrkräfte zum Thema Mobbing	Eingang: Innenhof, Oberanger 6, Sendlinger Str. 7, 80331 München (zu Schulzeiten jeweils am 2. und 4. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 17.00 Uhr) <a href="https://jiz-muenchen.de/de/veranstaltungen/mobbing-schulstress-beratung/">https://jiz-muenchen.de/de/veranstaltungen/mobbing-schulstress-beratung/</a>
<b>Mobbing Beratung München</b> Telefonische Beratung	Tel.: 089/60600070 <a href="https://mobbing-beratung-muenchen.de/">https://mobbing-beratung-muenchen.de/</a>
<b>KlickSafe</b> Infoportal zum Thema Cybermobbing	<a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a>

## Körperlicher, seelischer oder sexueller Missbrauch

<b>Hilfetelefon Sexueller Missbrauch</b>	Tel.: 0800/2255530 (Mo., Mi., Fr.: 9.00 bis 14.00 Uhr; Di, Do: 15.00 bis 20.00 Uhr; Außerhalb unserer Telefonzeiten per Nachricht erreichbar) <a href="https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon">https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon</a>
<b>Beratungsstelle Frauennotruf Ebersberg</b> Persönliche und telefonische Beratung und Präventionsangebote für Frauen und Mädchen	Tel.: 08092/88110 (Mo – Fr von 08:30 – 16:30 Uhr) Bahnhofstraße 13a, 85560 Ebersberg <a href="https://frauennotruf-egersberg.de/">https://frauennotruf-egersberg.de/</a>